



CARNAVALES Agotan entradas en minutos

Las primeras entradas individuales para los dos días del monumental desfile carnavalesco de Río de Janeiro, que se efectuará el 14 y 15 de febrero, se agotaron en tan sólo 30 minutos, después de iniciarse las ventas por teléfono. Doce mil boletos fueron ofrecidos a la venta a precios que oscilaron entre 65 y 175 dólares por día.

TECNOLOGÍA

Orgía de pantallas en feria electrónica

Es una orgía de pantallas de televisión planas, sistemas de sonidos, reproductores de DVD y teléfonos celulares que compiten por el título de "el asesino del iPhone".

Se trata de la Feria Internacional de Consumo Electrónico (CES por sus siglas en inglés), la mayor feria tecnológica del mundo, que inició en Las Vegas y se extenderá hasta el domingo.

Se espera que asistan más de 100 mil personas para adquirir una muestra de algunos de los nuevos *gadgets* que muchos de nosotros vamos a utilizar en nuestros hogares y lugares de trabajo durante los próximos años.

BBC Mundo



AVANCE

Logran suprimir células de grasa

Es el sueño de las personas que tienen sobrepeso: con sólo tomar unas píldoras se desprenden los kilos de más junto con sus células grasas.

Científicos austriacos hallaron un modo de eliminar las células adiposas que almacenan la grasa blanca, a través de un cambio en el genoma. Este conocimiento podría contribuir al desarrollo de un fármaco para personas con sobrepeso, dijeron investigadores del Instituto de Biotecnología Molecular de Viena.

El estudio fue publicado en la revista especializada *Cell*.

DPA



HALLAZGO

Huellas cambian concepto histórico

En Polonia se descubrieron una serie de huellas que podrían cambiar la idea de los primeros animales que, procedentes del medio acuático, se supone que colonizaron la tierra firme.

Son huellas de varios animales, de entre 0.40 y 2.5 metros de longitud, con cuatro patas. No hay rozaduras que indiquen que los animales se arrastraban. Las huellas tienen una antigüedad de 395 millones de años. Para tener una idea del tiempo, tal vez sea útil recordar que los dinosaurios se extinguieron hace 65 millones de años y los primeros homínidos llegaron hace cinco millones de años.

El País



VOLVER A INTENTARLO

El inicio de un nuevo año por lo regular nos hace pensar en el cambio que necesitamos darle a algún aspecto de nuestras vidas: perder peso, dejar de fumar, hacer más ejercicio... Sin embargo, si es usted mujer y apenas se está reponiendo de un divorcio, de la muerte de su pareja o de la ruptura de una relación, sus metas para este año podrían incluir el plan de darle al amor una segunda oportunidad.

Pero el asunto no es tan fácil, sobre todo si es usted mayor de 45 años.

"Los aspectos que preocupan a una mujer mayor de 40 años no son los mismos que los de una mujer divorciada de 22", dice Judith Sills, escritora de temas sentimentales. Y con demasiada frecuencia, el único consejo que obtienen muchas mujeres es el de las amigas casadas, que hace años se alejaron de lo que significa "salir con un hombre".

Al haber pasado ella misma por la experiencia de perder a su pareja, Sills conoce de primera mano lo que significa tratar de comprometerse otra vez. Ella lo expresa de esta manera: "Yo pienso que la experiencia de volver a buscar el amor es similar a la experiencia del parto: un par de años más tarde ya no recuerdas cómo fue."

"El truco para hacer exitosa la transición de alguien que ha perdido a su pareja involucra mucho más que volver a salir con alguien, dice Sills. La mujer necesita empezar por determinar si en realidad ha dejado atrás el pasado. Si ha calmado el enojo

que sigue a una ruptura o ha superado la pena que sigue a la muerte de su pareja.

"El divorcio o la muerte pueden ser algo muy doloroso que requiere tiempo y sanación. Usted no puede ir a un maratón cuando apenas se está ejercitando para dominarlo. De la misma manera, usted no puede iniciar una nueva relación si hace apenas un mes que perdió a su pareja."

"Sabrá que el momento ha llegado cuando sienta que se ha conectado bien con el presente y, sobre todo, cuando sienta que se ha alejado lo suficiente del pasado."

"Es importante hacer un balance de quién es usted y qué espera de la vida, antes de empezar de nuevo. No asuma de manera automática que quiere la misma clase de vida que deseaba hace 20 años. Es un gran error actuar como si usted fuese a regresar a los 25."

"En otras palabras, es necesario darse cuenta de que esta no es una reconstrucción, sino un enfrentarse a la vida desde una perspectiva totalmente diferente a como la había visto hasta ahora", dice la escritora.

"También necesita visualizar cómo las heridas y las frustraciones de su relación anterior afectarán su próxima relación. Si su pareja anterior fue un individuo posesivo que nunca le brindó apoyo emocional, el hombre por el que usted se sienta atraída debe ser exactamente lo opuesto: una persona sensible dispuesta a platicar largamente con usted sobre la posibilidad de volver a crear una relación estable y duradera".

Maneras de pensar

Una forma de pensar común en muchas mujeres que han perdido a su pareja es: "Mi familia y mis amigos saben lo que me conviene y por lo tanto encontrarán algo bueno para mí."

Pero, ¿qué sucede si ellos nunca lo hacen? ¿Si están tan ocupados con su propia vida que simplemente no tienen tiempo de involucrarse en los asuntos de los demás?

La otra forma de pensar es la que concierne a los hijos mayores, con la típica expresión de "sólo quiero que seas feliz". Pero raramente es así de sencillo.

Otras mujeres no reconocen ni siquiera por sí mismas, que su decisión de empezar una nueva relación es motivada por el temor a quedarse solas. "Esas mujeres pueden no ser cuidadosas acerca de a quién llevan a casa, y podrían involucrarse en una relación desastrosa —sexual y financieramente", dice Sills.

"Las mujeres que temen quedarse solas hacen conexiones demasiado rápidas y de manera muy impulsiva, y

¿Es usted una mujer mayor que busca reencontrarse con el romance? ¿Está dispuesta a desnudarse otra vez? Aquí tiene algunas sugerencias que podrían ayudarle.

pueden terminar más solas o con más dependencia de lo que pensaban.

"En el otro extremo", dice la autora, "están las mujeres que tienen un profundo temor de cometer un error. Esas mujeres tienden a ser altamente exigentes y a 'cerrar la puerta rápidamente', concluyendo que los hombres buenos no existen. Son las que ven el lado equivocado en todos los hombres disponibles, sin darse cuenta de que son sus propios temores los que crean ese patrón de pensamiento."

En lugar de eso, Sills aconseja acercarse a los nuevos conocidos con una mentalidad abierta. "Un hombre quizá tenga mucho que ofrecer a una mujer, pero tal vez lo que ellos le ofrecen no coincide con las 22 cosas que usted tiene en su listado."

"El hombre con el que usted disfruta ir a bailar, puede no ser el que le arregle las cosas en la casa, pero puede tener el dinero para pagarle a quien lo haga, y la caballerosidad de preocuparse por usted y verla feliz."

"Es también importante darse cuenta de que usted ya ha experimentado con otra pareja, por lo tanto se supone que debe ser más certera al momento de decidir qué es lo que realmente quiere. De hecho, si está poniendo atención a lo que busca, aprenderá muchísimo en el proceso."

"Hay gente que piensa que salir con una nueva pareja es horrible. Pero lo que no se ha mencionado es que también puede ser algo emocionante y encantador. Su corazón podría volver a latir de manera acelerada y enamorarse otra vez", dice la autora.

"Una línea final: para la mayoría de las mujeres con la esperanza de volver a encontrar una pareja, mi sugerencia es que vale la pena intentarlo". (Barbara Kantrowitz y Patt Wingert/Newsweek)

